

<<СОГЛАСОВАННО>>

ФЛП Новицкая Е.Г. _____

<<02>> декабря 2022г.

<<УТВЕРЖДЕНО>>

Директор МОУ «Переможненская ОШ № 34»

Дынчева Е.Е. _____

<<02>> декабря 2022г.



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Меню приготовляемых блюд

Первая неделя

Наименование блюд	Выход (мл., гр.)	Полдник
Понедельник		
Макароны отварные с сыром	150	Булочка с сахаром 80
Тефтеля мясная	60	Чай
Соус красный основной	50	
Чай с сахаром	200	
Фрукты	30	
Хлеб	30	
Вторник		
Гречка отварная	150	Плюшка 80
Куриная отбивная	50	Чай 200
Винегрет	75	
Соус красный основной	50	
Чай с сахаром	200	
Сыр порционный	15	
Хлеб	30	
Среда		
Пюре картофельное	150	Булочка ванильная 80
Рыба припущена с овощами	60	Чай 200
Соус красный основной	50	
Салат из белокочанной капусты	75	
Фрукты	30	
Чай	200	
Хлеб	30	
Четверг		
Плов из птицы	150	Плюшка 80
Винегрет	75	Какао с молоком 200
Масло сливочное	10	
Какао с молоком	200	
Хлеб	30	
Пятница		
Картофель по-домашнему	150	Булочка домашняя 80
Котлета рубленая	50	Компот 200
Компот	200	
Фрукты	30	
Хлеб	30	

Вторая неделя

Наименование блюд	Выход (мл., гр.)	Полдник
Понедельник		
Булгур с овощами	150	Булочка с сахаром 80
Шницель	50	Чай 200
Салат из белокочанной капусты	75	
Соус красный основной	50	
Хлеб	30	
Чай с сахаром	200	
Бутерброд с маслом	30/10	
Вторник		
Рагу овощное	150	Плюшка 80
Мясо отварное	30	Компот 200
Хлеб	30/60	
Компот	200	
Фрукты	30	
Среда		
Гречка отварная	150	Булочка домашняя 80
Тефтеля мясная	60	Чай 200
Соус красный основной	50	
Винегрет	75	
Чай с сахаром	200	
Хлеб	30	
Бутерброд с маслом	30/10	
Четверг		
Пюре картофельное	150	Булочка ванильная 80
Котлета рубленая	50	Компот 200
Соус красный основной	50	
Салат из белокочанной капусты с яблоком	75	
Компот	200	
Хлеб	30	
Пятница		
Борщ с картофелем и капустой	250	Плюшка 80
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	Какао с молоком 200
Какао с молоком	200	
Фрукты	30	
Хлеб	30	